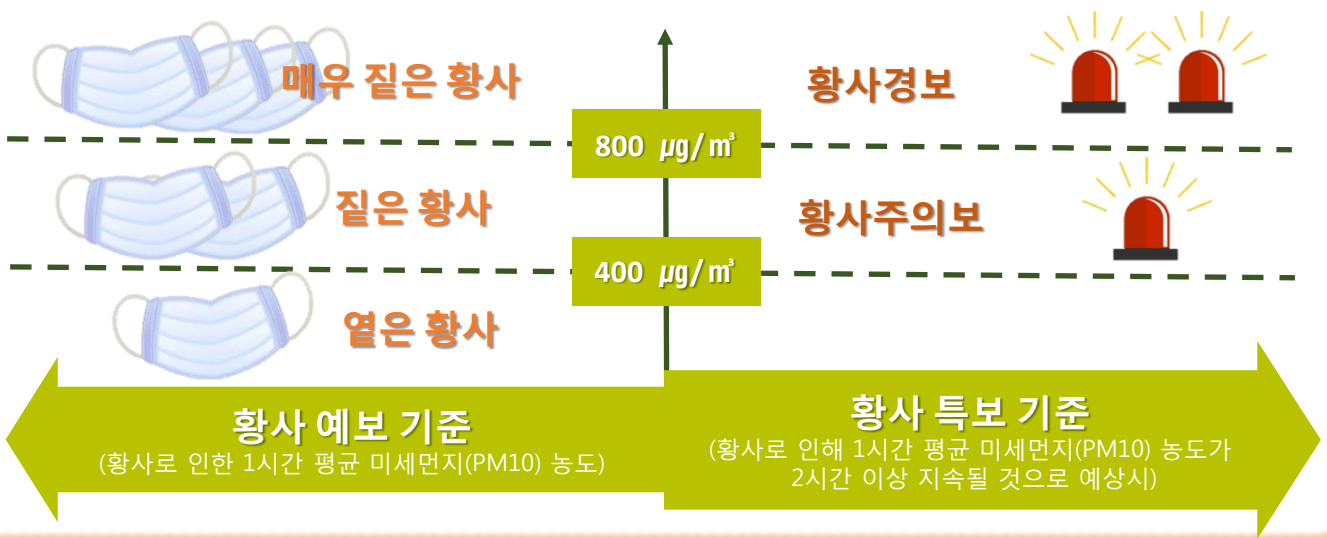




황사 · 미세먼지 이렇게 대처합니다

황사는 중국, 몽골의 사막지대 등에서 불어오는 흙먼지
 최근 10년('06 ~ '15)간 연평균 **7.5일** 발생

황사 예보·특보는?



황사가 오면 이렇게 행동하세요!

등·하교시

- 등교전학교의임시휴교등의 비상연락확인
- 일기 예보 확인
- 먼 하늘을 보고 보통 때와 다른 점 확인
- 손수건이나 휴지, 입가리개 등을 준비
- 대기질 오염이 짙을 경우 교차로, 횡단보도, 독길 등을 걸을 때 안전에 유의

학교에서

- 창문을 닫고 바깥 활동을 줄임
- 손을 깨끗이 씻고 양치질을 하여 질환을 예방
- 눈이 가렵다고 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 점안제 사용
- 물을 자주 마심

이상증세 발견시





- 목에서 느꼈을 경우
 - 물적신 손수건으로 입을 가리고 천천히 깊게 호흡
 - 창문을 닫고 물수건을 넣어 적절한 습도 유지
 - 양치질을 하고 깨끗한 물이나 가글로 목구멍을 헹굼
- 코에서 느꼈을 경우
 - 코를 엇박자로 눌러 콧물을 빼냄
 - 콧구멍을 한쪽씩 막고 번갈아 품
 - 깨끗한 물로 콧속 세척
- 눈에서 느꼈을 경우
 - 눈을 비비지 않고 눈물이 흐르게 함

미세먼지는 일반 먼지보다 크기가 **훨씬** 작아서

호흡기를 통해 폐, 기관지 등에 침투해 **건강에 좋지 않은 영향**을 미칠 수 있음

2015년 미세먼지 특보(주의보, 경보) **409건**

미세먼지 예보·특보는?

예보내용		미세먼지 PM10, PM2.5 농도별 예보등급($\mu\text{g}/\text{m}^3$)			
		 좋음	 보통	 나쁨	 매우나쁨
예보 물질	PM10	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151이상
	PM2.5	0 ~ 15	16 ~ 50	51 ~ 100	101이상

미세먼지주의보

PM10 시간평균농도가 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속
PM2.5 시간평균농도가 $90\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속



미세먼지경보

PM10 시간평균 농도가 $300\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속
PM2.5 시간평균농도가 $180\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속



미세먼지 이기는 건강수칙!

불필요한
외출은
줄이세요

마스크를
적절히
이용하세요

외출 후
깨끗이
씻으세요

물과 과일을
충분히
드세요

실내
공기오염을
관리하세요

미세먼지 마스크 고르는 법

- 식품의약품안전처가인증한 황사방지용 마스크를 착용해야만 미세먼지 예방
- 제품 구입시 '의약외품'과 '황사마스크' 표시 확인

미세먼지 마스크 사용시 주의점

- 세탁하여 재사용 금지
- 수건이나 휴지를 덧대어 사용금지
- 찌그러트리거나 모양 변형 금지
- 착용 후 마스크 겉면을 가능한 만지지 말기
- 마스크 안쪽이 오염되었을 때는 사용 금지